

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19 города Верхняя Тура
(МБОУ СОШ № 19)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 19



Н.И. Жиделева

приказ № 107/2 от 29 августа 2023 г.

Целевая программа

**«Половое воспитание и профилактика ранней беременности
среди детей и подростков
на 2023-2028 годы»**

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современные условия жизни предъявляют значительные требования к детям и подросткам, и самосознание, понимание влияния своих поступков на здоровье и будущее становится особенно важным. Проблема ранней беременности остается актуальной во всем мире и требует системного подхода к ее профилактике. В этой связи программа направлена на формирование у школьников ответственного отношения к вопросу половой жизни, а также на укрепление ценностей, связанных с семьей и здоровьем.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Создать условия для привития школьникам определенных гигиенических знаний и навыков, способствующих формированию сознания высокого предназначения человека и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. Развитие системы профилактики в школе по предотвращению ранней беременности среди детей и подростков.
 - Разработка и внедрение курсов по половому воспитанию.
 - Организация информационных семинаров для родителей и учащихся.
2. Создание механизма, обеспечивающего эффективное функционирование школьной системы профилактики по ранней беременности среди детей и подростков.
 - Обучение педагогов методам эффективного общения и работы с подростками.
 - Включение социальных работников и психологов в процесс формирования профилактических мероприятий.
3. Привитие навыка здорового образа жизни.
 - Проведение регулярных лекций на темы сексуального здоровья, отношений между полами, ответственности и семейных ценностей.
 - Организация спортивных и культурных мероприятий, способствующих формированию здорового образа жизни.
4. Реализация мер по предотвращению ранней беременности среди детей и подростков.
 - Проведение тренингов и практических занятий по вопросам полового воспитания.
 - Распространение информационных материалов, брошюр и буклетов среди учащихся и родителей.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа состоит из трех направлений деятельности (модулей):

Модуль № 1 - Работа с педагогическим коллективом

- педагогические советы
- семинары
- консультации
- педагогические чтения

Модуль № 2 - Работа с родителями (помочь родителям получить представления о главных этапах полового воспитания и о создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка)

- родительские собрания
- тематические диалоги
- лекции и беседы
- индивидуальная работа
- размещение информации на школьном сайте
- публикация статей в СМИ
- консультации психолога

Модуль № 3- Работа с обучающимися (с учетом возрастных и психологических особенностей привить детям определенные связанные с полом знания и навыки (с разрешения родителей)

- беседы

- тематические вечера
- классные часы
- тесты
- конкурсы
- тренинги
- интеллектуально-познавательные игры
- уроки нравственности
- встречи со специалистами и т.п.
- классный час с психологом и социальным педагогом.

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

В реализации программы принимают участие педагоги, обучающиеся, их родители и специалисты.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предупреждение роста числа ранней беременности среди подростков.

- Ежегодный анализ статистики по ранним беременностям в школе и их снижение в течение программы.

Укрепление семейных ценностей и уважение к семейным традициям.

- Проведение круглых столов для обсуждения семейных ценностей и их значимости в жизни подростков.

Укрепление доверительных отношений между родителями и детьми.

- Организация практических семинаров, посвященных вопросам общения и понимания между поколениями.

МЕТОДЫ И ФОРМЫ

Лекции и семинары: Темы, приуроченные к половому воспитанию, ответственности за здоровье и принятие решений.

Групповые дискуссии: Обсуждение различных точек зрения, опросы и анкетирование среди учащихся для выявления их мнений и нужд.

Тренинги и мастер-классы: Психологическая поддержка, деловые игры по разрешению конфликтов и развитие коммуникационных навыков.

Агитационная работа: Распространение буклетов и плакатов, информационные кампании в школе и сообществе.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

- Регулярный мониторинг и оценка результатов: проведении опросов, анкетирования и социологических исследований среди обучающихся и родителей.
- Сравнительный анализ данных о количестве ранних беременностей до и после реализации программы.
- Отзывы учителей, родителей и самих учеников о проведенных мероприятиях и их эффективности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Реализация целевой программы «Половое воспитание и профилактика ранней беременности среди детей и подростков на 2023-2028 годы» будет способствовать формированию ответственного отношения подростков к вопросам половой жизни и здоровья, укреплению семейных ценностей и повышению уровня воспитания в МБОУ СОШ №19. Программа направлена на создание безопасной и поддерживающей среды для каждого ученика, готового к осознанному выбору в своей жизни.

ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

МОДУЛЬ №1 – Работа с педагогическим коллективом

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Педагогические советы: «Половое воспитание как составляющая гармонического развития личности» – Принятие программы по половому воспитанию – Анализ проделанной работы в рамках программы половое воспитание за ноябрь-март месяцы – Итоги реализации программы по половому воспитанию обучающихся	август декабрь июнь	Заместитель директора ВР
2.	Семинары классных руководителей, педагогов-психологов, советника по воспитанию: – «В помощь классному руководителю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию обучающихся) – «Семейно-нравственное воспитание детей». Обмен опытом – «Саморегуляция психо-эмоционального состояния»	ноябрь январь март	Заместитель директора ВР

МОДУЛЬ № 2 – Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Общешкольные родительские собрания: – «Охрана репродуктивного здоровья девочек» – «Гендерное поведение подростков» – «Слушать ребенка. Как?»	сентябрь февраль апрель	Заместитель директора ВР
2.	Работа родительских лекторий: – Я и мой ребенок – поиски взаимопонимания. Поддержка – как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми. – Как развить ответственность в наших детях. Уровни и составляющие ответственности.	ноябрь декабрь	

	– Чувства родителей и чувства детей. Правила выражения чувств. – Поощрение хорошего поведения. Какой должна быть действенная похвала? Виды поощрения. – Просмотр научно-популярных фильмов по половому воспитанию	февраль март апрель	
4.	Проведение классных родительских собраний	1 раз в четверть	Классные руководители
5.	Размещение на сайте статей и методических рекомендаций для родителей.	В течение учебного года	Социальный педагог, зам. директора по ВР
6.	Индивидуальная работа по оказанию педагогической помощи по вопросам обучения и воспитания обучающихся	По мере необходимости	Педагог-психолог, социальный педагог

МОДУЛЬ №3 – Работа с обучающимися (с учетом возрастных особенностей)

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
5 классы			
1.	Беседы: – Уход за телом – Уход за волосами – Красивые ногти – Культура одежды – Уход за кожей лица – Соблюдать режим дня – Личная гигиена – Правильное питание – Режим сна – Вредные привычки	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог, медработник школы
2.	Классный час: Быть здоровым – модно!	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение учебного года	Медработник школы
4.	День здоровья	1 раз в четверть	
6-8 классы			
1.	Классный час о дружбе и любви	В течение года	Классные руководители
2.	Уроки нравственности: «Доблесть мальчика, юноши, мужчины — в мужественной доброте, а не во власти, жестокости. Свобода – не в притеснении других» «Девичья прелесть – не в подражании поведению мальчиков, а в скромном	В течение года	Классные руководители

	достоинстве, мягкой вежливости, чистоплотности и аккуратности» «Что значит «хороший человек» «Особенности. Слабости. Пороки» «Умей уважать людей и самого себя» «Здоровый образ жизни» «Физическая культура – часть общечеловеческой культуры» «Шутки. Озорство. Правонарушения. Преступления» «Период отрочества (ранней юности)» «Период подготовки к взрослой жизни, формирования души» «Понятие о чести» «Юность – пора самоутверждения» «Понятие о биологическом и социальном созревании» «Зрелость физическая. Душевная. Социальная»		
3.	Гинекологические и урологические заболевания	По графику врачей-специалистов	Врачи-специалисты ЦГБ
4.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
5.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы	учителя литературы
9-11 классы			
1.	Проведение тренинга «Техники саморегуляции психоэмоциональных состояний. Реакция организма на стресс»	январь	Педагог-психолог
2.	Проведение тренинга «Психологические особенности мужского и женского пола»: – Понятие о психологической зрелости – Особенности поведения в отношениях мужчин и женщин – Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации)	апрель-май	Медицинский работник школы, педагог-психолог
3.	Просмотр видеороликов	В течение года	Социальный педагог
4.	Классный час: «Счастье в руках человека?»	по плану классного руководителя	Классные руководители
5.	Классный час: « Мужское достоинство и благородство»	февраль	Классные руководители

7.	Классный час: «Личность и самовоспитание»	По плану классного руководителя	Классные руководители
8.	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): – Физиология человека. – Знаете ли вы себя? – У порога самостоятельной жизни. – Тайны, загадки, прозрения. – Бережное отношение к здоровью друга. – Дружба юношей и девушек. – Само- и взаимопомощь. – Материнство- это самый высокий долг женщины. – Счастье материнства. – Взаимоотношения юношей и девушек. – Методы контрацепции. – Как важно быть защищенным. – Пути профилактики ВИЧ-инфекции	По плану поликлиники	врачи специалисты ЦРБ
9.	Гинекологические и урологические заболевания.	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
10.	Беседы:Аборт, профилактика аборта. Контрацепция. – Прерывание беременности (сроки, методы, законодательство). – Аборт – агрессия против человека в физиологическом аспекте. – Профилактика аборта. – Современные средства и методы контрацепции	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты ЦРБ
11.	День здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры
12.	Организация в школе «Родительского университета» по просвещению родителей, обучающихся по вопросам полового воспитания	В течение года	Заместитель директора

**План мероприятий по профилактике ранней беременности
социально – психологической службы**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Участники	Приглашенные	Ответственные
1.	Беседа «Пагубные воздействия никотина, алкоголя, наркотических веществ на репродуктивные органы девушки»	Октябрь	8-9 класс	Школьная медицинская сестра	Социальный педагог, педагог-психолог
2.	Индивидуальные консультации для девочек	В течение года	Девочки 5-10 класс	-	Социальный педагог, педагог-психолог
3.	Профилактическая беседа с подростками мальчиками о сохранении репродуктивного здоровья.	Декабрь	Мальчики 5-9 класс	Школьная медицинская сестра	Социальный педагог, педагог-психолог
4.	Беседа «О внешнем виде»	Февраль	Девочки 5-9 класс		Социальный педагог, педагог-психолог
5.	Профилактика против наркомании, психоактивных веществ	Март	7-10 класс	врач –нарколог ЦРБ	Социальный педагог, педагог-психолог
6.	Беседа «Материнство и отцовство»	Апрель	8-9 класс	-	Педагог-психолог
7.	Гигиеническое воспитание. Красота и содержание внутреннего мира девочки, девушки.	Май	Девочки 5-9 класс	Врач – гинеколог	Социальный педагог, педагог-психолог
8.	День здоровья, спортивные праздники	1 раз в четверть		-	Учителя физкультуры
9.	Сказки, притчи о любви	По плану учителей школы		-	Учителя литературы
10.	Обучение девочек и мальчиков правилам личной гигиены	В течение года		-	Социальный педагог, педагог-психолог

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075111

Владелец Жиделева Наталья Ивановна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026